



# 暮らしの保健室

## とんとんカフェカレンダー

OPEN

月火水金 10:30~15:00

木 13:00~15:00



# 3



飲み物 100円

食べ物 300円

-2025-

日 月 火 水 木 金 土

◆個別の相談をご希望の方は、事前にご連絡をお願いします◆			インスタ更新中♪  @tonton_cafe88  <small>©TONTON_CAFE88</small>			1
2	3 おなかの保健室	4 絵手紙 13:00~14:30 こころの寄り添い人講座 東出洋幸さんをお招きして	5 予約相談日	6 13:00 OPEN	7 おひなさまのつどい 指ヨガタイム	8
9	10 おなかの保健室	11 13:00~14:30 こころの寄り添い人講座 中村有紀さんをお招きして	12 予約相談日	13 13:00 OPEN	14 4月からがんばろうの会	15
16	17 おなかの保健室	18 おさがりごうかんかい 春物中心	19 午前お休み 予約相談日	20 お休み	21 みんなで防災 トイレ大研究 使ってみよう 防災トイレ	22 POOマスター養成講座
23 POOマスター養成講座 まんま〜る	24 おなかの保健室	25 ストレッチ体操 & 脳活	26 予約相談日	27 13:00 OPEN	28 フェス 世界おはなしの旅 イギリス編	29
30	31	<b>相談予約/お問合せ連絡先</b> 小松市小馬出町35-1 とんとんひろば 平日 9:00~16:00 ☎0761-48-4601 平日 上記以外の時間 ☎0761-48-4988				