



暮らしの保健室 とんとんカフェカレンダー

OPEN
月火金 10:30~15:00
木 13:00~15:00

飲み物 100円
食べ物 300円

2024 **10** Oct.
S M T W T F S

		西山先生と 絵手紙を 描こう 1	2	お出かけ暮らしの保健室	13:00 OPEN 3	10月の おはなし会 指ヨガ 復習Day 4	10:00~ 聞き書き カフェ 5
6	おなかの 保健室 7	13:30~ あぐらの会 (男性介護者) 交流会 8	9		13:00 OPEN 10	おしゃべり の日 11	12
13	14	みんな 大好き カレーの日 15	16		13:00 OPEN 17	みんなで防災 能登へ思いを届 けよう 防災バッグ チェックDay 18	認知症ケア コミュニティ マイスター 養成講座 19
20	おなかの 保健室 21	楽しく ストレッチ 体操&脳活 22	23		13:00 OPEN 24	フェス ガーデニング チューリップ を植えましょう 25	26
14:00~ まんま〜る 27	おなかの 保健室 28	おしゃべり の日 29	みんなで 作る ワンコイン ごはん 30		13:00 OPEN 31	◆個別の相談を ご希望の方は 事前にご連絡を お願いします◆	

インスタ更新中♪

@tonton_cafe88

INSTANTON_CAFE88

相談予約/お問合せ連絡先
小松市小馬出町35-1
とんとんひろば
平日 9:00~16:00 ☎0761-48-4601
平日 上記以外の時間 ☎0761-48-4988

この事業は小松市より「地域女性活躍推進事業」の委託を受けて実施しています。