



暮らしの保健室 とんとんカフェカレンダー

OPEN

月火金 10:30~15:00
木 13:00~15:00

飲み物 100円
食べ物 300円

2024 8 Aug.

Sun. Mon. Tue. Wed. Thu. Fri. Sat.

◆個別の相談をご希望の方は
事前にご連絡をお願いします◆

1

13:00
OPEN

2

11:00~
英語を
楽しむ日
baby&mama
のお話

3

10:00~
聞き書き
カフェ

4

5

おなかの
保健室

6

絵手紙を
描こう

7

お出
かけ
暮らしの
保健室

8

13:00
OPEN

9

平和の
つどい
お話&歌
の会

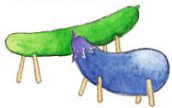
10

11

認知症ケア
コミュニティ
マイスター
養成講座

12

お盆休み



13

14

15

16

17

18

19

おなかの
保健室

20

安藤さんの
旬の野菜の
料理教室

21

22

13:00
OPEN

23

10:30~14:00
よっといで!!
とんとん
縁日だよ

24

25

14:00~
まんま〜る

26

おなかの
保健室

27

ストレッチ体
操&
楽しく脳活

28

29

30

フェス
夏の思い出
おしゃべり会

31

インスタ更新中♪



@tonton
_cafe88



@TONTON_CAFE88

相談予約/お問合せ連絡先

月・火・金 9:00~16:00
小松市小馬出町35-1
とんとんひろば
☎0761-48-4601