

3. 被災地・2次避難所への便秘対策等の救援物資の提供

【スタッフ】保健師2名・相談員1名・総務1名・ボランティア1名

【内 容】乳酸菌・ビフィズス菌の入った製剤や飲料やお菓子、高発酵性食物繊維、果物、生野菜等を提供した。

【配布先】輪島市・珠洲市・志賀町・七尾市の避難所、福祉施設、介護老人施設、介護医療院等、粟津温泉の2次避難所、粟津演舞場「健康教室」、粟津よりあい語り場かっちゃんち



【参加者の声】

- ・震災以降、便秘に悩んでいたのが助かりました。おなかのマッサージは自分で続けてみようと思います。
- ・息を吐くことずっと続けています。おかげで食欲も出て夜も眠れるようになりました。
- ・ハンドマッサージをしてもらうと何ともいえないくらい気持ちよくて「あっさりした〜」
- ・お話するだけでも気が晴れます。